

FOLGE DEINER BESTIMMUNG / Wochenendkurs

Erkenne Deine Bestimmung und komm ins Tun

Psychische Gesundheit / Tatjana Bangerter



Bist Du auf der Suche? Wonach?

Unser Verstand mag es, ein Ziel zu haben. Es gibt uns Orientierung und Ausrichtung. Basiert dieses Ziel auf einem tieferen Sinn, sind die Voraussetzungen gut, dass es unser Leben bereichert und zu Zufriedenheit und Glück beiträgt.

Am Anfang dieses Wochenendkurses steht die STANDORTBESTIMMUNG.

Danach machen wir uns auf den Weg und bergen Deine BESTIMMUNG.

CHF 440.00

Ab 14. Dezember 2024 in Burgdorf

Ab 08. Februar 2025 in Burgdorf

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)

Zusätzliche Infos zur Veranstaltung

Zertifikat/Bestätigung

Teilnahmebestätigung

Inklusive

- Fachbuch
- Pausenverpflegung
- Veranstaltungsunterlagen

Referenten



Tatjana Bangerter
Geschäftsleiterin -
Kinesiologie & Beratung
"rundum gesund"

Veranstalter

[Psychische Gesundheit / Tatjana Bangerter](#)

Beschreibung

KURSZIEL:

- Du weisst, wo Du stehst.
- Du weisst, wo Du hin willst.
- Du hast eine Idee, wie Dein nächster Schritt in diese Richtung aussieht.

KURSIHALT:

- Wo stehe ich in meinem Leben? Wie geht es mir damit?
- Was ist das Konzept Körper, Geist und Seele?
- Haben wir eine Seele und gibt es eine Seelenaufgabe?
- Wie könnte Deine Seelenaufgabe lauten?
- Wie erkenne ich mein inneres Selbst?
- Was ist mein Lebenssinn?
- Wenn ich auf nichts und niemanden schauen müsste ...?
- Was wünsche ich mir von Herzen?
- Wie beeinflussen mich meine Gedanken?
- Was sind Glaubenssätze und wie kann ich diese prüfen?
- Wie erkenne ich meine Intuition und wie hilft sie mir weiter?
- Was ist die Herzensprüfung?
- Was ist das sowohl-als-auch-Prinzip?
- Wie kann ich all das im Alltag umsetzen?

Am Ende des Kurses FOLGE DEINER BESTIMMUNG verfügst Du über

- *Deine BESTIMMUNG, kurz und knackig formuliert.*
- *Einen PLAN, wohin Du gehen möchtest und wie der nächste Schritt aussehen könnte.*

[Mehr Informationen auf - https://www.tatjanabangerter.ch](https://www.tatjanabangerter.ch)

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)

