

# Ihr Weg zu mehr Sichtbarkeit und Präsenz

ZfU International Business School



26.08.2025 bis 28.08.2025 in  
Feusisberg

## Sie Sie als introvertierte Person mehr erreichen, ohne sich zu verstellen

«Klappern gehört zum Handwerk», so sagt man. Doch nicht jeder ist dafür geschaffen, Eigenwerbung zu betreiben. Introvertierte und zurückhaltende Menschen, auch in Führungspositionen, haben selten Freude daran, sich selbst in den Vordergrund zu stellen. Sie setzen auf Substanz und handeln bedacht. Oft sind sie einfühlsame Zuhörer, aufmerksame Beobachter und herausragende Analytiker, die ihre Ideen gründlich durchdenken, bevor sie diese äussern. Doch in der immer lauter werdenden Geschäftswelt

geht ihre Stimme manchmal unter. Sie erhalten nicht die Aufmerksamkeit, die sie verdienen, und erzielen nicht immer die gewünschte Wirkung.

Es mag naheliegend erscheinen, dass zurückhaltende Menschen sich verstellen müssen, um gehört zu werden und lauter aufzutreten. Doch das ist ein Irrtum! Diese Strategie widerspricht ihrem introvertierten Wesen. Es gibt **für introvertierte Menschen** andere Wege, sich Gehör zu verschaffen, **mehr Einfluss** zu nehmen und die **Anerkennung** zu gewinnen, die ihnen gebührt.

**CHF 2'980.00**

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)

## Zusätzliche Infos zur Veranstaltung

### Zertifikat/Bestätigung

Teilnahmebestätigung

### Referenten



Sven Henze

### Veranstalter

[ZfU International Business School](#)

### Telefon bei Fragen

044 586 86 37

## Beschreibung

### Themenschwerpunkte

- Merkmale von Introvertierten und Extrovertierten: Was zeichnet sie aus?
- Stärken und Chancen von Introvertierten: Die eigenen Fähigkeiten erkennen und gezielt einsetzen
- Hürden und Grenzen von Introvertierten: Hemmende Faktoren identifizieren
- Selbstreflexion: Wie innere (unbewusste) Überzeugungen das äussere Wirken beeinflussen und Introvertierte Stolpersteine überwinden
- Persönliche Sichtbarkeit erhöhen: Techniken für mehr Präsenz
- Wirksame Kommunikation für Introvertierte: Leise und selbstsicher Einfluss nehmen ohne Show-Effekte
- Was gehört dazu, sich zu behaupten? Wege zur Stärkung des eigenen Standings
- Durchsetzungskraft und Selbstbewusstsein stärken
- Nicht von den «Lauten» ausbremsen lassen
- Wie Sie in Meetings Gehör finden
- Strategien zur Ausstrahlung von Souveränität
- Souverän überzeugen – auf leise, seriöse Weise
- Sich auf leise Weise klar abgrenzen und Nein sagen
- Bei Gegenwind souverän bleiben: Wie Introvertierte mit ungerechtfertigten Vorwürfen oder Angriffen umgehen
- Wie Sie Ihre Stärken bewusst im Kontakt mit Kunden einbringen

### Nutzen

- Sie entwickeln Wege, mehr Gehör zu erhalten und sichtbarer zu werden, ohne sich künstlich verstellen zu müssen.
- Sie erhalten zahlreiche Tipps, wie Sie Ihre Präsenz und Überzeugungskraft in einer eher extrovertiert geprägten Geschäftswelt steigern.
- Sie bekommen Strategien, Hilfestellungen und individuelle Anregungen, die Sie in Ihren beruflichen Alltag integrieren und sofort anwenden können.
- Sie gewinnen mehr Einfluss.

### Zielgruppe

Introvertierte Menschen, die ihre Sichtbarkeit erhöhen und sich Gehör verschaffen möchten, um letztlich mehr Selbstsicherheit und Souveränität zu erlangen.

### Arbeitsmethode

Impuls-Vorträge, Kleingruppenarbeit, Tandemübung, Einzelarbeit, individuelle Reflexionen, Fallarbeit an konkreten Beispielen der Teilnehmenden sowie kollegiale Beratung mit individuellen Tipps für die eigene Arbeitspraxis.

### **Seminarzeiten**

1. Tag: 09:00 - 17:30 Uhr
2. Tag: 08:30 - 17:00 Uhr
3. Tag: 08:30 - 17:00 Uhr

**Mehr Informationen und Anmeldung**